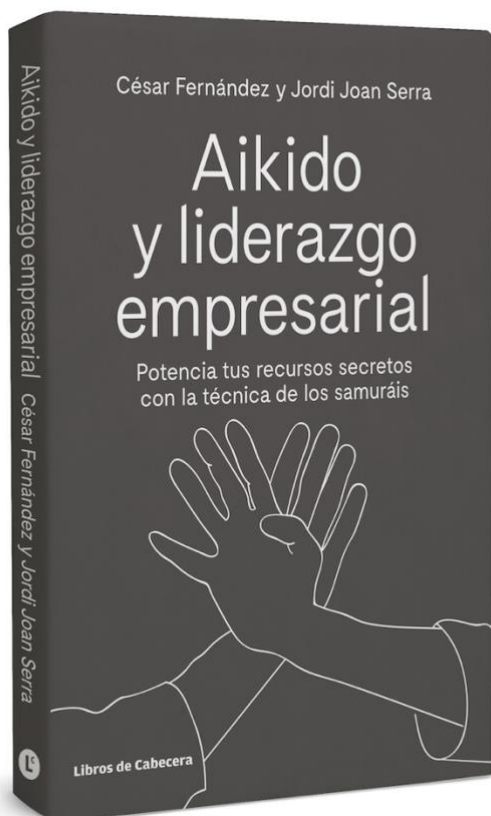


## ¿Qué haría un samurái en una situación volátil, incierta, compleja y ambigua?



### Una guía práctica para mantener la concentración y actuar con temple

Estás ante un conflicto, o ante una reunión importante, o una presentación, o cualquier otra circunstancia del trabajo diario que te inquieta, que te genera incertidumbre. Y seguramente te gustaría tener el dominio de la situación, sentirte fuerte, con un gran autocontrol y fortaleza de espíritu.

La sintonía entre mente, cuerpo y emociones es lo que puedes conseguir gracias a este libro. Con un enfoque inédito basado en el aikido, arte marcial inspirado en la filosofía de los samuráis, y el *coaching* aprenderás cómo mantener el control emocional, tener una postura asertiva, buscar soluciones creativas, anticiparte, guiar a los demás y, especialmente, mantener un rendimiento de liderazgo óptimo con facilidad para ganar en impacto e influencia.

**Colección:** Temáticos  
**Páginas:** 196  
**Precio:** 20€  
**Publicación:** 6 de mayo de 2019  
**ISBN:** 978-84-949079-4-4



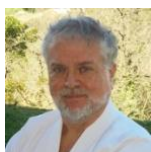
Descarga las imágenes en la **web** del libro  
<https://www.librosdecabecera.com/aikido-y-liderazgo-empresarial>



### César Fernández

Es licenciado en Psicología y MBA por ESADE. Es profesor asociado en Psicología de las Organizaciones en la UAB. Es PCC (*Coach* Profesional Certificado). Trabaja en proyectos de desarrollo y *mentoring* con comités de dirección y altos directivos. Practica el aikido desde hace más de 12 años.

### Jordi Joan Serra



Es licenciado en Ciencias de la Información y en Filología. Es maestro de aikido y cinturón negro 4º DAN. Dirige cursos y talleres de aikido, taijiquan, qigong, meditación y respiración específicos para empresas, con el objetivo de abordar los aspectos físicos, emocionales y mentales de las personas relacionados con la gestión de conflictos, procesos de cambio, liderazgo e inteligencia emocional.

Contacto de prensa:  
**Virtuts Angulo** +34 605 011 272  
E-mail: [virtuts@librosdecabecera.com](mailto:virtuts@librosdecabecera.com)  
Rambla de Catalunya, 53-55 7º G - 08007 Barcelona  
[www.librosdecabecera.com](http://www.librosdecabecera.com)